

COMFORT SCALE



RIKSHOSPITALET
BARNEINTENSIV

VÅKENHET	RESPIRATORISK RESPONS	ANSIKTSUTTRYKK/SPENNING
 SOVER DYPT 1	 INGEN HOSTE OG INGEN SPONTAN RESPIRASJON 1	 ANSIKTMUSKLENE ER TOTALT AVSLAPPET 1
 SOVER LETT 2	 SPONTAN RESPIRASJON MED LITEN ELLER INGEN BETYDNING FOR VENTILERINGEN 2	 NORMAL MUSKELTONUS I ANSIKTET – INGEN SYNLIGE MUSKELSPENNINGER 2
 SØVNIG 3	 HOSER AV OG TIL ELLER YTER MOTSTAND MOT RESPIRATOREN 3	 SYNLIGE SPENNINGER I ENKELTE ANSIKTMUSKLER 3
 VÅKEN OG OPPMERKSOM 4	 PUSTER AKTIVT IMOT RESPIRATOREN ELLER HOSER OFTE 4	 SYNLIGE SPENNINGER I ALLE ANSIKTMUSKLENE 4
 VÅKEN OG OPPJAGET 5	 KJEMPER IMOT RESPIRATOREN, HOSER ELLER HAR LUFTHUNGER 5	 ANSIKTMUSKLENE ER FORDREID OG BARNET LAGER GRIMASER 5
ROLIGHET/AGITASJON	ALTERNATIVT:	MUSKELTONUS
 ROLIG 1	GRÅT	 TOTALT AVSLAPPET MUSKULATUR – INGEN MUSKELTONUS 1
 LITT ENGSTELIG 2	 PUSTER ROLIG, INGEN GRÅT 1	 REDUSERT MUSKELTONUS – MINDRE MOTSTAND ENN NORMALT 2
 ENGSTELIG 3	 SUTRER ELLER SMÅGRÅTER AV OG TIL 2	 NORMAL MUSKELTONUS 3
 SVÆRT ENGSTELIG 4	 KLYNKER/JAMRER KONTINUERLIG 3	 ØKT MUSKELTONUS OG FLEKSJON I FINGRE OG TÆR 4
 PANISK 5	 GRÅTER 4	 EKSTREM MUSKEL RIGIDITET OG FLEKSJON I FINGRE OG TÆR 5
 SKRIKER 5		
FYSISK BEVEGELSE	NUMERISK SKALA	
 INGEN BEVEGELSER 1	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
 AV OG TIL SVAKE ELLER SMÅ BEVEGELSER 2		
 REGELMESSIGE, SMÅ, ROLIGE BEVEGELSER 3		
 LIVLIGE BEVEGELSER BEGRENSET TIL EKSTREMITETER 4		
 LIVLIGE BEVEGELSER INKLUDERT HODE OG KROPP 5		
	INGEN SMERTE VERST TENKELIG SMERTE	